



*Estado do Paraná*

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

*CARDÁPIO MARÇO 2023 – Intolerante a lactose*

MÊS DEDICADO A TODAS AS MULHERES

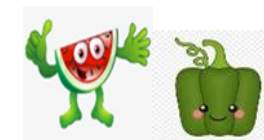




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



### Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06.03.2023	07.03.2023	08.03.2023	09.03.2023	10.03.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Leite ou formula sem lactose com morango Pão	Leite ou formula sem lactose Pão	Leite ou formula sem lactose com maça Pão com nata	Ovo mexido
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Maça	Banana	Melancia	Abacate	Abacaxi
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Polenta Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne de porco Mandioca Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Coxa de frango com legumes Purê de batata sem leite Chuchu Vagem	Arroz Feijão preto Carne de gado com legumes Pepino Tomate	Arroz Feijão carioca Peito de frango Macarrão Cenoura cozida Repolho
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Leite ou formula sem lactose com morango Pão	Leite ou formula sem lactose Pão	Leite ou formula sem lactose com maça Pão com nata	Ovo mexido
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Banana	Abacate	Abacaxi	Melancia	Maça
<b>Jantar</b> 16:00 horas	Risoto Feijão preto Couve Tomate	Arroz Feijão carioca Peito de frango acebolado Pepino Repolho	Macarronada com carne moída Brócolis Alface	Arroz Feijão carioca Carne suína Quirerinha Beterraba Cenoura	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe Chuchu Vagem





Estado do Paraná

# PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite ou formula sem lactose com maça Pão	Leite ou formula sem lactose com cacau Pão	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Ovo mexido	Chá de cravo sem açúcar Pão
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Banana	Laranja	Pera	Manga	Melão
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Macarrão Pepino Tomate	Arroz Feijão carioca Peito de frango com legumes Batata doce Alface Brócolis	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Abobora cabotia Repolho Vagem	Arroz Feijão carioca Carne de porco Farofa Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Repolho refogado Tomate Brócolis
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite ou formula sem lactose com maça Pão	Leite ou formula sem lactose com cacau Pão	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Ovo mexido	Chá de cravo sem açúcar Pão
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Pera	Banana	Melão	Laranja	Manga
<b>Jantar</b> 16:00 horas	Arroz Feijão carioca Peito de frango refoga Escondidinho de mandioca Repolho	Sopa de feijão	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz carreteiro Feijão preto Repolho Tomate	Macarronada com frango desfiado Chuchu Vagem





Estado do Paraná

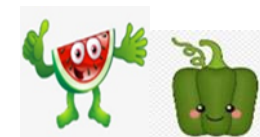
# PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite ou formula sem lactose frio Pão	Chá de casca de abacaxi sem açúcar Pão	Ovo mexido	Leite ou formula sem lactose com cacau Pão	Leite ou formula sem lactose com banana Pão
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Abacaxi	Mamão	Maça	Melancia	Banana
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Quirerinha Repolho Cenoura	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa com legumes Beterraba Chuchu	Arroz Feijão carioca Carne de porco Refogado de abobrinha, milho e ervilha Repolho Vagem	Arroz Feijão preto Peito de frango ao molho Macarrão caseiro Alface Pepino	Arroz Lentilha Carne de gado com batata Couve refogada Beterraba cozida Cenoura cozida
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite ou formula sem lactose frio Pão	Chá de casca de abacaxi sem açúcar Pão	Ovo mexido	Leite ou formula sem lactose com cacau Pão	Leite ou formula sem lactose com banana Pão
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Maça	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia
<b>Jantar</b> 16:00 horas	Macarronada com carne moída Pepino Beterraba	Arroz Feijão carioca Carne de gado Batata doce assada Alface Brócolis	Arroz Carne de frango ao molho Polenta Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne de porco Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Abobora cabotia refogada Chuchu Cenoura





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00 horas	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Leite ou formula sem lactose morno Pão	Leite ou formula sem lactose morno com cacau Pão	Chá de cravo sem açúcar Pão	Ovo mexido
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Melão	Pera	Banana	Maça	Laranja
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Macarrão Pepino Tomate	Arroz Feijão preto Carne de porco Quirerinha Repolho Vagem	Arroz Feijão carioca Coxa e sobre coxa ao molho Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne de gado refogada Purê de batata sem leite Alface Pepino	Arroz Feijão carioca Peito de frango acebolado Refogado de legumes Brócolis Chuchu
<b>Café da tarde</b> 13:30 horas	Leite ou formula sem lactose com banana Pão	Leite ou formula sem lactose morno Pão	Leite ou formula sem lactose morno com cacau Pão	Chá de cravo sem açúcar Pão	Ovo mexido
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Maça	Laranja	Melão	Pera	Banana
<b>Jantar</b> 16:00 horas	Risoto Feijão Repolho	Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho Polenta Alface Brócolis	Macarronada com peito de frango desfiado Feijão preto Beterraba cozida Cenoura cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, repolho)	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Mandioca Chuchu Cenoura

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck – CRM 11835

